

Hiswa Recron: Training Bedrijfs hulpverlening

Tijdens deze training komen de volgende onderwerpen aan bod:

-  *Eerste hulp bij stoornissen in de vitale functies incl. reanimatie*
-  *Verlenen van eerste hulp bij verschillende ziektebeelden*
-  *Blussen van een beginnende brand*

HISWA RECRON

Globale indeling van de training:

09:00	Ontvangst en welkom Introductie van het programma
09:10	Beoordeling van de vitale functies Benaderingsprotocol slachtoffers, met aandacht voor onderkoeling en verdrinking.
09:25	Herkennen van een circulatiestilstand De benadering van een slachtoffer, controle vitale functies, doen van een juiste melding bij 112 en de aanvang van de basale reanimatie. Praktijk: <i>Benadering slachtoffer, melden 112 Starten basale reanimatie</i>
10:15	Koffiepauze
10:30	Praktische uitvoering reanimatie én AED Praktijk: <i>Benadering slachtoffer, alarmeren, opstarten basale reanimatie met AED</i>
11:00	Wat nu als... - De ambulance ter plaatse komt? - Het slachtoffer bewusteloos is door een andere oorzaak ? Praktijk: <i>Draaien buikrug en stabiele zijligging</i> - Het slachtoffer een belemmering in de luchtweg heeft (verslikking - verstikking) ? Praktijk: <i>Opheffen van een belemmerde ademhaling</i>
11:00	Eerste hulp bij verwondingen en letsels Tijdens werkzaamheden kunnen verwondingen ontstaan. Hiervoor heeft men een aantal verbandmaterialen beschikbaar, welke worden behandeld en waarmee wordt geoefend. Praktijk: <i>Aanleggen van een dekverband, drukverband Behandeling van brandwonden</i>
12:00	Lunchpauze
12:30	Bijzondere letsels in en om het water Er worden een aantal specifieke letsels besproken, gericht op het verlenen van de eerste hulp - Onderkoeling / verdrinking - Alcohol- en voedselvergiftigingen - Oververhitting
13:30	Theorie brandbestrijding De instructeur start met een korte uitleg over brand, gevaren van brand aan boord, de brandklassen, de branddriehoek, de brandstadia en de verschillende blusmiddelen.
14:30	Theepauze
14:45	Praktijk brandbestrijding Praktijk: <i>Benaderen van een brand, deurprocedure, gereedmaken blusmiddel Blussen van een brand met de brandhaspel/handblusser, blusdeken Scenariotraining brandbestrijding</i>
16:20	Take Home Message Praktische zaken om mee te nemen naar de eigen locatie.
16:30	Evaluatie en afsluiting cursus

